



**...das Original**



**Referenten**

**Hochmuth Dieter**, Golf-Physio-Trainer Head- Instructor, **mit Team**

**Kurszeiten:**

Erster Kurstag

9:00 – 15:30 Uhr  
16:00 – 18:00 Uhr

Seminarraum  
**Golf-Übungsanlage**

Dritter Kurstag

9:00 - 12:30 Uhr Seminarraum  
14:00 - 16:00 Uhr **Sporthalle**  
16:30 - 18:00 Uhr Seminarraum

Zweiter Kurstag

9:00 – 15:30 Uhr  
16:00 – 18:00 Uhr

Seminarraum  
**Golf-Übungsanlage**

Vierter Kurstag

9:00 – ca. 14:00 Uhr Seminarraum  
je nach Kursverlauf 11:30-12:30Uhr **Sporthalle**

**geplanter KURSABLAUF - Änderungen vorbehalten !**

**Erster Kurstag**

Zeitraum	Thema
9:00-9:30	<b>Begrüßung – Kursablauf</b> Theorie <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Die Entwicklung des Golfsports</b></li></ul>
9:30-12:30	Theorie <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Golftechnik-präventive Biomechanik des Golfschwungs</b></li></ul>
<b>MITTAG</b>	
14:00-15:30	Theorie <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Golftechnik-präventive Biomechanik des Golfschwungs</b></li></ul>
16:00-18:00	Praxis <b>Golf-Übungsanlage</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Beweglichkeitstraining (warm-up and warm-down)</b></li><li>• <b>Techniktraining (der Pendel als Schlüssel)</b></li></ul>

## *geplanter KURSABLAUF - Änderungen vorbehalten !*

### **Zweiter Kurstag**

Zeitraum	Thema
9:00-12:30	Theorie <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Golfspezifische Sportphysiotherapie</b></li></ul>
<b>MITTAG</b>	
14:00-15:30	Theorie <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Golf aus der Sicht der präventiven Biomechanik</b></li></ul>
16:00-18:00	Praxis <b>Golf-Übungsanlage</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Beweglichkeitstraining (warm-up and warm-down)</b></li><li>• <b>Techniktraining (der Pendel als Schlüssel)</b></li><li>• <b>Schwung-Analyse aus biomechanisch orthopädischer Sicht</b></li></ul>

### **Dritter Kurstag**

Zeitraum	Thema
9:00-10:30	Theorie <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Persönliches Marketing und Merchandising-Tools</b></li><li>• <b>„Der Golf-Patient“</b></li></ul>
11:00-12:30	Theorie <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Golfschwung-Analyse der Kursteilnehmer aus Sicht der Golftechnik und des präventiven, biomechanisch optimierte Golfschwungs</b></li></ul>
<b>MITTAG</b>	
14:00-16:00	Praxis <b>Sporthalle</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Golf-Physical-Training</b></li><li>• <b>Entlastungsbeispiele bei körperlichen Handicaps</b></li></ul>
16:30-18:00	Theorie <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Golf aus der Sicht der Biomechanik</b></li><li>• <b>Golfspez. präv. orthop. Biomechanik</b></li><li>• <b>Entlastungsbeispiele bei körperlichen Handicaps</b></li></ul>

### **Vierter Kurstag**

Zeitraum	Thema
9:00-10:30	Praxis/Demo <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Entlastungsbeispiele bei körperlichen Handicaps</b></li><li>• <b>Anwendung in der Physio-Praxis</b></li></ul>
11:00-12:30	Theorie <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Entlastungsbeispiele bei körperlichen Handicaps</b></li><li>• <b>Golf-Physical-Training/ in Halle oder Golfübungsanlage</b> je nach Kursverlauf</li></ul>
13:00-14:00	<b>Prüfungsfragen</b> <i>ca. 14 Uhr Verabschiedung</i>